

Der Januar kommt schneller,
als man denkt
**Bereithalten für den
Comedy Pokal**
Die SAGA Unternehmensgruppe
fordert Deutschlands größten
Comedy-Wettbewerb

040 42666 666
www.saga.hamburg




Gruppen & Kurse

Montag

- 10–12 SprachCafé (10.9. im ella / 24.9. Ausflug)
13–14.30 Taiji
17–18.30 Interkulturelles Frauen- und Mädchencafé
19–21 Linedance

Dienstag

- 11 älter&besser – Acapella-Chor
17–18.30 Bollywood Tanz (ab 16.10.)
19 Türkischer Folkloretanz
19 Englisch Konversationskurs

Mittwoch

- 10.30–12 Yoga für Senioren
16–17.30 Tanzimprovisation für Mädchen
18–19 Zumba®fitness (ab 17.10.)

Donnerstag

- 15–15.45 Kreativer Kindertanz
15.45–16.30 Tanzend in die Schule
19–20.30 Improvisationstheater (ab 18.10.)

Samstag

- 14–17 Repair & Care Café – klönen un klabüstern
(nächste Termine: 17. 11.)

ella

Neue Kurse & Workshops

So, 2.12. | 14–17 Uhr | Workshop | € 2,- pro Person
Weihnachtsbäckerei – Lecker & weniger süß!

mit Ökotrophologin *Katharina Kammin* • für Eltern, Kinder,
Großeltern • köstliche Rezepte mit weniger Zucker und
Fett • Gebäck und Rezepte zum Mitnehmen • Gefördert
durch das Projekt „KOBA – Gesundes Langenhorn“

So, 14.10. | 14–17 Uhr | € 45,-
Stressmanagement Workshop

mit Dipl. Psychologin *Verena Rolirad* • Förderung der
individuellen Stresskompetenz • sicherer und gesünderer
Umgang mit alltäglichen Stresssituationen • Yogaeinheit

Ab 16.10. | dienstags 17–18.30 Uhr | € 65,-
Bollywood Tanz mit *Nazama Safarvandy*
10 Termine • moderner indischer Tanz

Herbstferien-Programm

1.10 – 5.12. | 14–17 Uhr | € 75,- (erm. € 67,50)
**Hip Hop Streetdance für Kinder von 12–14 J.
mit Ricky Ten vom Ten Performance Team**

Die Künstler*innen vom *Ten Performance Team* bringen
Basics & Showelemente sowie Choreografien zu ange-
sagten Songs bei. Am Freitag gibt es eine Aufführung
für Eltern, Großeltern & Freund*innen.

Anmeldung und Vorkasse im ella

8. + 9.10. (Mo+Di) | immer 15–17.30 Uhr | € 28,50
Comics zeichnen – für Kinder von 10–14 J.

Mit der Illustratorin *Nina Helbig* wird's ein Riesenspaß,
eigene Comicfiguren zu entwickeln. Drei Tage lang wird
nach künstlerischer Anleitung skizziert und gemalt.

Anmeldung und Vorkasse im ella.

INFOS, KARTENVORVERKAUF, ANMELDUNG

Dienstag 10–12 Uhr | Donnerstag 16–18 Uhr

ella

Kulturhaus Langenhorn

Oktober 2018



So, 7.10. | 12 Uhr
ella Frühshoppen-Konzert „Ladies AHOI!“

ella
Kulturhaus Langenhorn



Käkenflur 30
über Iserlohner Stieg
22419 Hamburg

Telefon (040) 533 271 50

ella-kulturhaus@mookwat.de
www.ella.mookwat.de



Programm

So, 7.10. | 12 Uhr

ella Frühshoppen-Konzert „Ladies AHOI!“

Musik und Comedy mit Blick auf das Meer, den Hafen & die Reeperbahn. Immer gut bei Stimme und Laune entlocken die Ladies dem Schifferklavier Großartiges. Seemannsgarn und Fakten aus dem Milieu werden mit rockigen Songs, Seemannsliedern und Shanties zum Mitsingen kombiniert. Die Ladies sind Birgit Lünsmann, Schauspieler/Sängerin und Natalie Böttcher, Akkordeonistin, die man als musikalische Begleitung von Alfons kennt.

Eintritt: € 13,- (erm. € 9,-)



Do, 11.10. | 20 Uhr

Christian Brandes

„Der will doch nur spielen!“

Christian Brandes ist ein Clown in der Maskerade eines exzellenten Zauberkünstlers. Mit seiner einmaligen Mischung aus Zauberei, Comedy und Slapstick

grätscht er alle herkömmlichen Unterhaltungsklischees. Er ist ein leidenschaftlicher Fantast und weichgespülter Draufgänger. Also keine Angst – der will wirklich nur spielen! **Eintritt:** € 13,- (erm. € 9,-)

Do, 18.10. | 19.30 Uhr

Das rollende Sofa: „Impromptü“ Improvisationstheater

Impromptü spielt ohne Drehbuch, ohne Texte, ohne Requisiten, aber mit Witz, Charme und Fantasie. Aus den spontanen Ideen der Mitspieler und den Vorgaben der Zuschauer entstehen wahre, anrührende, witzige, manchmal dramatische oder auch absurde Geschichten.



Do, 20.10. „Nebensache“ mit Peter Rinderknecht

„Das rollende Sofa“ ist zu Gast auf dem ISUF Bauspielplatz Tweltenmoor. **Gefördert** durch die *Edmund Siemers-Stiftung*. **Anmeldung** und Vorverkauf im *ella* Kulturhaus. **Eintritt:** € 5,-

Do, 20.10. | 11.30 + 16 Uhr

„Nebensache“ Kindertheater ab 6 Jahren

mit PETER RINDERKNECHT

Das Publikum sieht einen Mann in einer Ecke schlafen. Ein Obdachloser? Langsam wacht er auf und startet mit seinen wenigen Habseligkeiten in den Tag. Nebenbei erzählt er uns seine Geschichte. Kindertheater über Wünsche, Hoffnungen und Enttäuschungen. Im Rahmen des Internationalen Theaterfestivals »KinderKinder«. www.kinderkinder.de / **Eintritt:** € 9,- (erm. € 7,-)

So, 21.10. | 15.30 Uhr

Der Bücherkoffer „Herbst“

Kinder ab fünf Jahren und ihre Eltern lauschen fröhlichen, spannenden oder nachdenklichen Geschichten und Erzählungen. Dazu gibt es ein kleines, feines und passendes Begleitprogramm: von Basteln, Singen, Tanzen, Spielangeboten bis hin zum Mitmach-Theater kann alles dabei sein.

Gefördert durch die *Edmund Siemers-Stiftung*.

Anmeldung erbeten.

Eintritt pro Kind: € 2,- (Begleitpersonen frei!)



So, 21.10. | 18 Uhr

ella tanzt! Die Party für alle ü55

Der Mix aus Rock, Pop und Dance-Classics geht direkt in die Tanzbeine. Das Kulturhaus bietet den stilvollen Rahmen für einen schönen Sonntagabend im Licht der Disco-Kugel mit DJ Carsten. Tanzlustige Ü55er dürfen gerne in Begleitung von Ü55ern mitfeiern. **Eintritt:** € 5,-

Mi, 24.10. | 10.30 Uhr

Seiteneinsteiger-Lesefest – Der Bücherkoffer

„BUTCHER“ – EINE INTERAKTIVE LESUNG ÜBER DAS GROSSWERDEN mit der Schauspielerin Nicole Wellbrock und der Illustratorin des Buches Nina Helwig. Der kleine Hund Butcher bewundert Vögel und möchte am liebsten selber einer sein... Für Kinder ab 3 Jahren **Eintritt:** € 3,- / **Anmeldung** im *ella* Kulturhaus.



SEITEN
EINSTEIGER



Fr, 26.10. | 20 Uhr

„Fluchtpunkt Hamburg – Texte im Exil“

EINE LESUNG GEFLÜCHTETER AUTOREN im *ella* Kulturhaus Langenhorn. Die **Anthologie** des Verbands deutscher Schriftsteller*innen umfasst Geschichten, Meinungen oder Gedichte von 22 Autoren. Im *ella*: Emina Čabaravdić Kamber, Autorin, Malerin und Dozentin für Exilliteratur & Kunst. In Bosnien geboren, lebt sie seit 1968 in Hamburg. Hussam Al Zaher ist Journalist aus Damaskus, wo er für Zeitungen gearbeitet hat. Nach seiner Flucht aus Syrien lebte er in Istanbul, nun in Hamburg. Hier hat er das Online-magazin „*Flüchtlingsmagazin*“ mitgegründet. Im Rahmen des interkulturellen Festival *Eigenarten*. www.festival-eigenarten.de **Eintritt frei** (Spende erwünscht.)

eigenarten
Interkulturelles Festival Hamburg

Schon mal **VORMERKEN** für November:
DAS ROLLENDE SOFA: „Lieder von Jaques Brel mit deutschen Texten am Fr, 9.11. | 19 Uhr!