

Gruppen und Kurse

MONTAG

10.00 bis 12.00 Uhr SprachCafé auf Anfrage
19.00 bis 21.00 Uhr Linedance

DIENSTAG

9.30 bis 10.30 Uhr BauchBeutelPo (ab 7.11.)
19.00 bis 21.00 Uhr Swinging Ladies

MITTWOCH

19.30 bis 21.00 Uhr Kraftvolles Yoga
(nicht in den Ferien)

DONNERSTAG

19.30 bis 21.00 Uhr Taijiquan für Männer
(ab 9.11.)

Wir vermieten unsere Räume an selbst-organisierte Gruppen und professionelle Kursleiter. Bis zum Jahresende 2017 bieten wir unsere Räume zu „Starter-Preisen“ an. Kontaktieren Sie uns gerne!



Kulturhaus Langenhorn

Käkenflur 30
über Iserlohner Stieg
22419 Hamburg

Tel.: 040 / 533 271 50

Fax: 040 / 533 271 58

ella-kulturhaus@mookwat.de

www.ella.mookwat.de



Workshops für Schüler*innen in den Herbstferien

Do. 19.10. und Fr. 20.10., jeweils von 10 bis 13 Uhr
DIE ZUCKER-DETEKTIVE

Kostenloser Workshop* für Kinder ab 8 Jahren

Wie viel Zucker steckt in meiner Limo? Wo ist mehr Zucker drin: Im Kakao oder im Fruchtsaft? Ist mein Müsli wirklich gesund?

Mit Ökotrophologin Katharina Kammin werden die Teilnehmer zu Zucker-Detektiven und finden spielerisch heraus, wo überall Zucker enthalten ist und hinter welchen Namen er sich „versteckt“. Außerdem werden leckere Getränke selbst hergestellt und gesunde Frühstücksalternativen zubereitet – alles unter dem Motto „Weniger süß ist trotzdem lecker!“

* Der Workshop wird finanziert durch die Techniker Krankenkasse im Rahmen des Projekts „KOBA – Gesundes Langenhorn“.

Mo. 23.10. bis Do. 26.10., jeweils von 11 bis 14 Uhr
MEINE UMWELT UND ICH

Workshop für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Infos, Wissenswertes und Basteleien rund um die Themen Klimawandel, Müllvermeidung und Lebensmittelverschwendung. Unterstützt von Greenpeace, der NAJU (Naturschutzjugend des NABU) und den „Recykids“ (Kulturgold e.V.).

Teilnahmebeitrag: 10 € für 4 Tage

Teilnahmebeitrag pro Tag: 3 €

ANMELDUNG UND KARTENVORVERKAUF

Bürozeiten: Di. 10 - 12 / Do. 16 - 18



Kulturhaus Langenhorn

Oktober 2017



Tipp!!!

Film premiere und Fotoausstellung
WENN DIE ERDE STILL STEHT

Freitag, 13.10.2017

um 19.30 Uhr

Programm

Di. 10.10. um 19.30 Uhr
Thomas Schwieger:
„Werd` erstmal zweiter!“
Stand-up Comedy
Support: Alicja Heldt



Bei ihm läuft fast alles perfekt: Stand-up Comedian

Thomas Schwieger ist die menschgewordene Teilnahmekunde. Der 35-Jährige holte beim NDR Comedy Contest 2015 Silber: 2. Platz. Also war er fast der Sieger. Es läuft nicht optimal, also nicht generell, nur beruflich und privat. Sein Lebensmotto ist gleichzeitig der Titel seines aktuellen Solo-Programms: „Werd` erstmal Zweiter!“

„Das Rollende Sofa“ zu Gast auf dem Bauspielplatz ISUF (Tweeltenmoor 11)

Eintritt: 5 €

Gefördert durch: Edmund-Siemers-Stiftung



Do. 12.10. um 10.30 Uhr
Lesefest Seiteneinsteiger:
„Wieder beste Freunde?!“



Musikalische Lesung zum Thema „Freundschaft“
Für Kinder ab 4 Jahren

Mit Schauspielerin Nicole Wellbrock und Musiker Stefan Waldow. Ein Hoch auf die Freundschaft! Sie

ist das Thema dieser musikalischen Lesung. Mit Streit und allem was dazu gehört. Interaktiv mit Gesang, Spiel und Erzähltheater (Kamishibai). Am Ende tauschen wir hoffentlich alle miteinander Freundschaftsbänder ...
 Eintritt: 3 € Kind / 4 € Erw.



Fr. 13.10. um 19.30 Uhr
„Wenn die Erde still steht“

Filmpremiere und Fotoausstellung des internationalen Filmprojekts mit Jugendlichen

Kooperation: ella Kulturhaus und sit.com-Jugendmedienarbeit. Geleitet von Schauspielerin Nicole Wellbrock, Regisseur Evgeni Mestetschkin und Videokünstler Ruben van der Belt

Gefördert durch:



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG

Katastrophale Zustände in Hamburg: Seit Monaten regnet es ununterbrochen und eine nächtliche Einbruchserie hält die Polizei in Atem. Und dann steht plötzlich die Erde still und Hamburg ist auf

der Sonnenseite ... Die Besucher erwartet eine Kriminalstory der besonderen Art: absurd, komisch, schräg und überraschend!
 Eintritt: Spenden erbeten

Fr. 27.10. um 20 Uhr
CONFESIONES DEL TANGO
Miguel Wolf singt und spielt argentinische Tangos

Miguel Wolf entführt in die Geschichten des Tangos: von der Liebe, die ging, von der Jugend, die verwelkt, vom geliebten Stadtviertel, das nicht mehr das alte ist und von anderen Enttäuschungen, die das Leben so bereithält. Und bei jedem Ton, bei jeder Note, bei jedem Wort spürt man seine Liebe für diese Musik, ihre Geschichten und für die Menschen. Miguel Wolf interpretiert die Tangos so charmant und augenzwinkernd, dass man berührt und gleichzeitig gutgelaunt nach Hause geht.

Eintritt: 12 € / erm. 9 €

