

Gruppen & Kurse

Montag

- 10 Uhr SprachCafé (17.6.)
- 13 Uhr Taiji*
- 19 Uhr Linedance

Dienstag

- 9.30 Uhr BauchBuggyGo**
- 11 Uhr älter&besser – Acapella-Chor
- 16 Uhr LichtWarkKunstSchule im *ella*

Mittwoch

- 10.30 Uhr Hatha Yoga am Morgen
- 18 Uhr Zumba®fitness

Donnerstag

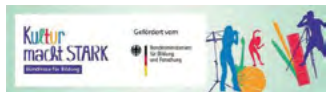
- 10 Uhr offene Sprechstunde für Familien

*In Kooperation mit KOBA – Gesundes Langenhorn



ella außer Haus

Der BÜCHERKOFFER ist monatlich in folgenden Einrichtungen zu Gast: Elternschule Holitzberg, Bauspielplatz Tweeltenmoor und in der Unterkunft Jugendparkweg.



BÜNDNIS BILDUNG FÜR LANGENHORN – eine musikalische Kooperation zwischen dem Norddeutschen Zupforchester, der Schule Neuberger Weg und dem Kulturhaus. **Informationen auf Anfrage.**



Käkenflur 30
über Iserlohner Stieg
22419 Hamburg

Telefon (040) 533 271 50

ella-kulturhaus@mookwat.de
www.ella.mookwat.de



Neue Kurse & Workshops

**ab Di. 21.5. | 16-18 Uhr | 22 Termine | € 22,-
LichtWarkKunstSchule im *ella***

Kinder von 11-13 Jahren vertiefen im *ella* ihre künstlerischen Fähigkeiten. Der Kunstunterricht wird von *Miriam Tornides* angeleitet. Neben der künstlerischen Praxis besuchen die Kinder die Kunsthalle und das Altonaer Museum. In **Kooperation** mit der LichtWarkKunstSchule. **Gefördert** durch die Joachim Herz Stiftung.



**Di. 21.5. | 18.30-21.30 Uhr | € 5,- Betriebskostenpauschale
Feierabend im *ella*: Improvisationstheater**



Spontan und ohne vorher einen Text lernen zu müssen entstehen beim Improtheater Szenen, die spannend, lustig und lebendig sind. Der Kurs mit Schauspieler *Jens Reichardt* belebt, fördert die Schlagfertigkeit und bringt richtig Spaß.

In **Kooperation** mit dem SelbstLernZentrum Langenhorn. Nur mit Voranmeldung im *ella*.

**Do. 6.6. | 18.30-21.30 Uhr | € 20,-
Feierabend im *ella*: Das Glück nach skandinavischer Art**



Margarita Frisch präsentiert Ihnen in diesem Workshop die Geheimnisse des Glücks und die Lebenseinstellungen der Skandinavier. Sie erfahren einfache Wege, diese

Prinzipien ins eigene Leben zu integrieren. Nur mit Voranmeldung im *ella*.

Koordination (w/m/d) für den Cafébetrieb im *ella* gesucht. Mindestens 1x wöchentlich, auf Honorarbasis. Weitere Infos bitte im *ella* erfragen.

ella geht wählen!



Kulturhaus Langenhorn

Mai 2019



**TIPP! Fr. 24.5. | 20 Uhr
Hans-Hermann Thielke:
„Das Beste aus 25 J.“**

Programm

Do. 16.5. | 10.30 Uhr
„Schneewittchen in der Zuckerfalle“. Ein Gastspiel des Nordlicht Theater Hamburg



FÜR KINDER AB 4 JAHREN. Das Theaterstück erzählt den Märchenklassiker mal aus einem ganz anderen Blickwinkel und beschäftigt sich gezielt mit der irreführenden Werbung der Kinderprodukte der Lebensmittelindustrie.



Kurzweilig, interaktiv und kindgerecht wird das Thema so inszeniert, dass die Kinder Lust bekommen, sich mit frischem Obst und Gemüse zu beschäftigen.

Eintritt Kinder: € 4,-

Bei Gruppen: zwei Betreuer*innen frei.
 Voranmeldung im ella.

Do. 23.5. | 19.30 Uhr
Das rollende Sofa:



Mona Harry „Norden und andere Richtungen“

Mona Harrys klangvoll rhythmischen Texte sind bildhaft und immer mit einer Portion Humor und Augenzwinkern geschrieben. Seit 2011 ist sie auf Poetry-Slam-Bühnen im gesamten deutschsprachigen Raum aktiv. Videos ihres Textes „Liebesgedicht an den Norden“ entwickelten sich innerhalb von 2 Wochen zu einem Internet-Hit: „Wir haben Jollen und Kutter und Ebbe und Flut. Haben Schollen und Krabben und Hafengeruch. Und die Kräne und Möwen in salziger Luft.“



Am Ufer sitzen,
 bis das
 Fernweh mich ruft.“
 (Aus „Norden“
 von Mona Harry.)
 Das rollende Sofa...

Foto: Uwe Lehmann

...ist zu Gast auf dem
 ISUF Bauspielplatz Tweeltenmoor.

Eintritt: € 5,- / Anmeldung im ella.

Gefördert durch die Edmund Siemers-Stiftung



EDMUND SIEMERS-STIFTUNG

Fr. 24.5. | 20 Uhr
Hans-Hermann Thielke: „Das Beste aus 25 Jahren“

In den vergangenen 25 Jahren hat Hans-Hermann Thielke wilde Geschichten erlebt: Er hat sich mit Goldfischen



Foto: T. Hashemi

beschäftigt, mit Mardern gekämpft und einiges über das Leben gelernt.

Die schönsten und abgedrehtesten Erlebnisse hat der einzigartige Komiker für sein Publikum zusammengefasst und erzählt sie in seinem Programm „Das Beste aus 25 Jahren“. Außerdem zeigt Hans-Hermann Thielke, was er sonst noch

so alles drauf hat: Er singt, er tanzt, er jongliert, er erzählt Witze, er putzt die Brille...

und kommt wie immer vom Hundertsten ins Tausendste.

Eintritt: € 13,- (erm. € 9,-) / Vorverkauf im ella.

Sa. 25.5. | 14-17 Uhr

Repair Café: Reparieren statt wegwerfen!



Sachkundige Ehrenamtliche bieten Hilfestellung bei der Reparatur von Gegenständen – unter anderem in den Bereichen Fahrräder, Textilien/Bekleidung, PC, Elektro und Reißverschlussrettung. Werkzeug ist vor Ort vorhanden. Daneben gibt es ein Café mit Kaffee und selbstgemachtem Kuchen.



Kommen Sie einfach vorbei!

Kostenfrei,
 Spenden erbeten.



Di. 28.5. | 19 Uhr

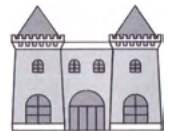
Film: Vergessene Transporte

Im Film kommen Frauen zu Wort, die im KZ-Außenlager Langenhorn, das sich zwischen dem heutigen KZ-Gedenkstein Essener Straße und dem Seniorenheim Dortmunder Straße befand, interniert waren und in 12-Stunden-Schichten Granathülsen fertigen mussten. Der Film zeichnet den Weg von 40 jüdischen Frauen aus der Tschechoslowakei durch Haftanstalten, Arbeitslager und KZs nach.

Zuvor ab 17.30 Uhr Lieder und Gedichte am Gedenkstein Essener Straße mit *Liane Rathke* (Rezitation) und *Uwe Levien* (Musik).

Eintritt: Spende.

In Kooperation mit der Willi-Bredel-Gesellschaft



SCHON MAL VORMERKEN FÜR JUNI !

14.6. | 19 Uhr

„8 Mio Apps – Zwangsarbeiter in Langenhorn“

mit Künstlerin SATU HELENA SCHNEIDER und den „FEEN IN ABSINTH“.
 Eine Kooperation der Willi-Bredel-Gesellschaft, dem ella und den Feen in Absinth

INFOS, KARTENVORVERKAUF, ANMELDUNG

Dienstag 10–12 Uhr | Donnerstag 16–18 Uhr