

Gruppen & Kurse

Montag

- 10 Uhr SprachCafé (5.11. im ella Café)
- 13 Uhr Taiji
- 14.30 Uhr Taiji
- 17 Uhr interkulturelles Frauen- und Mädchencafé
- 19 Uhr Linedance

Dienstag

- 11 Uhr älter&besser – Acapella-Chor
- 17 Uhr Bollywood Tanz
- 19 Uhr Türkischer Folkloretanz

Mittwoch

- 10.30 Uhr Yoga für Senior*innen
- 18 Uhr Zumba®fitness

Donnerstag

- 19 Uhr Improvisationstheater

Samstag

- 14 Uhr Repair & Care Café – klönen un klabüstern
(nächster Termin: 17.11.)

Neue Kurse & Workshops



Sa, 24.11. | 11-13.30 Uhr | Workshop | € 40,- pro Person
Capoeira für Erwachsene mit Luis Carlos
 Die brasilianische Bewegungskunst, die Kampf, Tanz, Musik und Poesie miteinander vereint, wird mit Musik und Gesang trainiert und transportiert eine positive Lebensphilosophie

So, 2.12. | 14-17 Uhr | Workshop | € 2,- pro Person
Weihnachtsbäckerei – Lecker & weniger süß!
 mit Ökotrophologin Katharina Kammin • für Eltern, Kinder, Großeltern • köstliche Rezepte mit weniger Zucker und Fett • Gebäck und Rezepte zum Mitnehmen • Gefördert durch das Projekt „KOBÄ – Gesundes Langenhorn“



Kulturhaus Langenhorn

November 2018



Käkenflur 30
über Iserlohner Stieg
22419 Hamburg

Telefon (040) 533 271 50

ella-kulturhaus@mookwat.de
www.ella.mookwat.de



Der Januar kommt schneller,
als man denkt

**Bereithalten für den
Comedy Pokal**

Die SAGA Unternehmensgruppe
fördert Deutschlands größten
Comedy-Wettbewerb

040 42666 666
www.saga.hamburg

SAGA
Unternehmensgruppe

INFOS, KARTENVORVERKAUF, ANMELDUNG
 Dienstag 10–12 Uhr | Donnerstag 16–18 Uhr

**NIKITA
MILLER**

**Auf dem Weg
ein Mann zu werden**

UNSER TIPP! Do, 15.11. | 20 Uhr

Programm

Fr, 9.11. | 19 Uhr
Das rollende Sofa:

Lieder von Jaques Brel mit deutschen Texten

am Klavier: Roun Zieverink

Eckhart Breitschuh bringt die Songs des Belgiers Jaques Brel in der Elternschule am Holitzberg als kleine Theaterstücke und in deutscher Sprache auf die Bühne. Er singt von Fleischeslust und Liebesfrust, von Freundschaft und Vergänglichkeit, von Hingabe und Aufbegehren. Er nimmt uns dahin mit, wo es am schönsten weh tut. Und hinterlässt so manches feuchte Auge im Publikum. Das rollende Sofa zu Gast in der *Elternschule Holitzberg*. Gefördert durch die *Edmund Siemers-Stiftung*. Anmeldung & Vorverkauf im *ella*. **Eintritt:** € 5,-



Sa, 10.11. | 14 Uhr

Woche der Vielfalt – »Weltküche Langenhorn – über den Tellerrand gucken«



NachbarInnen aus verschiedenen Herkunftsländern bereiten gemeinsam unter Anleitung dreier KöchInnen ein Menü aus Vorspeisen, Zwischen- gängen, Haupt- und Nachspeisen zu und genießen diese Speisen im Anschluss. Dazu gibt es Informatives

und Unterhaltsames zur Kultur der Länder, die an diesem Tag im Fokus stehen: Syrien, Afghanistan und Eritrea. **In Kooperation** mit: Diakonie Hamburg e.V. / Perspektive Hamburg / Quartiersprojekt Langenhorn / Basis & Woge e.V. / Mobi.Family.Nord / und dem *ella*. Wir freuen uns über eine **Spende** von mindestens € 5,-

Do, 15.11. | 10.30 Uhr

Hamburger Märchentage – Märchen aus Frankreich

Französische Märchen aus dem BÜCHERKOFFER: Im *ella* Kulturhaus wird es très français! Mit dem Duft der Provence, landestypischer Musik und allem was dazu



gehört! Wir begeben uns interaktiv und mit allen Sinnen in die französische Märchenwelt. Mit der Akkordeonistin Natalie Böttcher und der Schauspielerin Nicole Wellbrock! **Eintritt:** € 3,-

Do, 15.11. | 20 Uhr

Nikita Miller – Auf dem Weg ein Mann zu werden

Nikita Miller, auf der Suche nach der großen Liebe, durchlebt einen Fehlschlag nach dem anderen bis ihm gesagt wird: „Hör endlich auf, deine Zeit damit zu verschwenden nach der richtigen Frau zu suchen. Versuch stattdessen endlich mal zum richtigen Mann zu werden.“ Doch was macht einen Mann aus? Wenn ich den richtigen Job habe? Muss ich hart und intelligent sein? Oder ist Intelligenz nur etwas für Vollidioten? Wie gehe ich mit Frauen um, und wie mit anderen Männern? Alltags satire vom Feinsten mit dem kabarettistischen Geschichtenerzähler Nikita Miller. **Eintritt:** € 13,- (erm. € 9,-)

Sa, 17.11. | 14 Uhr

Repair and Care Café – klönen un klabüstern

Reparieren statt wegwerfen: Nur weil Dinge kaputt sind, gehören sie noch lange nicht in die Tonne! Hier reparieren die Besucher*innen gemeinsam mit den Fachleuten Fahrräder, Elektroartikel, Textiles, Reissverschlüsse oder Holzteile.



Im *ella* Café warten leckere Kuchen und Kaffee. Kommen Sie auch gerne einfach zum Klönen vorbei! **Spenden** erwünscht

So, 18.11. | 18 Uhr

ella tanzt! Die Party für alle Ü55

Der Mix aus Rock, Pop, und Dance-Classics geht direkt in die Tanzbeine. Das Kulturhaus bietet den stilvollen Rahmen für einen schönen Sonntagabend im Licht der Diskokugel mit DJ Carsten. Tanzlustige Ü55er dürfen gerne in Begleitung von Ü55ern mitfeiern. **Eintritt:** 5 €



Do, 22.11. | 10.30 Uhr
Singen ist stark!

Mitsingkonzert für Kinder ab 3 Jahren

von und mit Oliver J. Ehmsen

Im Konzert trifft „Bo, der dicke Elefant“ auf den „Grünen Frosch mit der roten Mütze“, die Affenbande fragt sich: „Wer hat die Maracas geklaut?“ und die Kinder können für einen Moment in eine „Verkehrte Welt“ eintauchen... Mitmachen ist für alle Konzertbesucher von Anfang an angesagt! **Eintritt:** € 4,- (Kind) / € 5,- (Erwachsene) Gruppen: 2 Begleitpersonen frei.

Fr, 30.11. | 20 Uhr

„Blaue Weihnacht“ – Theater mit Vasilios Zavrakis und Jeffrey von Laun

Alle Jahre wieder versüßen die beiden Schauspieler ihrem Publikum die Weihnachtszeit. Um die vorweihnachtlichen Tage zu überstehen, brauchen sie Unmen- gen an Eierlikör. Erfahren Sie, wieviel Schnaps man braucht, um einen guten Weihnachtssong zu schrei- ben und erleben Sie zwei charmante Trunkenbolde, die sich auch dieses Jahr die Frage stellen: „Wer nimmt Oma diesmal?“ **Eintritt:** € 13,- (erm. € 9,-)



Schon mal VORMERKEN für Dezember:
Shantychor MoorbekSchipper
– Die Konzerthitparade! –
am **Fr, 7.12. | 19.30 Uhr!**

Ermäßigung für Veranstaltungen erhalten: ALG II EmpfängerInnen, Studierende, SchülerInnen, Schwerbehinderte