

Gruppen & Kurse März 2019

Montag

- 10.00 Uhr SprachCafé (Termine auf Anfrage)
- 13.00 Uhr Taiji*
- 19.00 Uhr Linedance

Dienstag

- 9.30 Uhr BauchBuggyGo** (ab 2.4.)
- 11.00 Uhr älter & besser – Acapella-Chor
- 16.30 Uhr Dance & Relax* (Mädchen von 7-10 Jahren)

Mittwoch

- 10.30 Uhr Hatha Yoga
- 18.00 Uhr Zumba®fitness

* In Kooperation mit KOBA – Gesundes Langenhorn

INFOS, KARTENVORVERKAUF, ANMELDUNG

Dienstag 10–12 Uhr | Donnerstag 16–18 Uhr



Käkenflur 30
über Iserlohner Stieg
22419 Hamburg

Telefon (040) 533 271 50

ella-kulturhaus@mookwat.de
www.ella.mookwat.de



Neue Kurse & Workshops

FERIENPROGRAMM

11. + 12.3. | 10–13 Uhr | € 25,-

Upcycling für Kids von 8 bis 12 Jahren

Basteln macht Spaß! Vor allem, wenn man aus alten oder ungewöhnlichen Dingen etwas ganz neues schaffen kann. Das ist gut für die Umwelt und total kreativ! Nina Helbig bastelt mit euch tolle Sachen aus gebrauchten Sachen, Müll oder Dingen aus der Natur.

Neue Workshop-Reihe:

Feierabend im ella

Im Beruf vergessen wir oft, uns Zeit für uns zu nehmen. Berufstätige können jeden Monat einen anderen Workshop besuchen, um kreativ zu werden, sich zu bewegen und Neues kennenzulernen. Auch Nicht-Berufstätige sind natürlich herzlich willkommen:

Nächster Termin:

Di. 19.3. | 18.30–21.30 Uhr | € 20,-



Bollywood Dance

In diesem FEIERABEND-WORKSHOP lernen Sie den modernen indischen Tanz kennen. Mit Nazama bewegen Sie sich zu fröhlicher Musik ganz wie die Stars aus den Bollywoodfilmen und können den Alltag hinter sich lassen.

Ab Di. 2.4. | 10 Termine | 9.30–10.30 Uhr | kostenfrei
BauchBuggyGo®

Ganzheitliches Training mit Kinderwagen an der frischen Luft. Für Mütter mit ihren Kindern (3 Monate – 3 Jahre).
Kursleitung: Anne-Kathrin Pflüger.
In Kooperation mit KOBA – Gesundes Langenhorn



Kulturhaus Langenhorn

März 2019



TIPP! Fr. 22.3. | 20 Uhr
MIGUEL WOLF –
Confesiones del tango

Programm



Do. 14.3. | 19 Uhr Infoabend des Club 68 – Verein für Behinderte & ihre Freunde e.V. Hamburg

Im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe organisieren die Mitglieder des Vereins aufgrund eigener Erfahrungen behindertengerechte Freizeitaktivitäten verschiedenster Art. Der Club 68 versteht sich als Begegnungsfeld für gelebte Partnerschaft, zwischen Menschen unterschiedlichster Behinderungen und Altersklassen sowie deren nichtbehinderten Freunden. An diesem Abend stellen die Mitglieder ihren Club vor und beantworten Fragen.
Eintritt frei, Spende erbeten.

Di. 19.3. | 19 Uhr Das rollende Sofa: Nagelritz „Expedition Mond“



Ob die brodelnde See am Äquator, Menschenfresser mit Tischmanieren, oder wie Geschlechtskrankheiten der erste Schritt zu einer globaleren Welt wurden, das haben Seeleute alles entdeckt. Nagelritz erinnert sich an seine Aufgabe, als Seemann die Fremde zu erforschen und sie nach Hause zu bringen. Denn ohne die Tätowierungen aus Asien kein Arschgeweih, ohne die südamerikanischen Kartoffeln kein



Mc Donalds, und ohne leere Flaschen keine Post. Was hat die Gesellschaft den Matrosen nicht alles zu verdanken?! Ein Expeditionsprogramm mit Comedy, Musik und einer Tierdressur. Das rollende Sofa ist zu Gast in der **Zachäus-Kirche**.
Eintritt: € 5,- / Vorverkauf im ella.
Gefördert durch die Edmund Siemers-Stiftung.

Do. 21.3. | 18.30 Uhr Die grüne ella: Plastik & Verpackungen – der ganz normale Wahnsinn

ella THEMENREIHE „UMWELT, NATUR & NACHHALTIGKEIT“: Plastik ist aus dem Alltag der meisten Menschen kaum noch wegzudenken. Beim Bau, in den Möbeln, und nicht zuletzt beim täglichen Einkauf sind Verbraucher mit Kunststoffen konfrontiert. Tristan Jorde, Umweltberater der Verbraucherzentrale Hamburg, gibt im Rahmen des Vortrags einen umfassenden Einblick – und informiert über Kunststoffe im Allgemeinen und Verpackungen im Speziellen. Er beantwortet auch Fragen.
Anmeldung erforderlich. **Eintritt frei, Spende erwünscht.**

Fr. 22.3. | 20 Uhr Miguel Wolf – Confesiones del tango

Miguel Wolf entführt Sie in die Geschichten des argentinischen Tango: von der Liebe, die ging, von der Jugend, die verwelkt, vom geliebten Stadtviertel, das nicht mehr das alte ist und von anderen Enttäuschungen, die das Leben so bereithält. Und bei jedem Ton, bei jeder Note, bei jedem Wort spürt man seine Liebe für diese Musik und ihre Geschichten. Miguel Wolf interpretiert die Tangos so charmant und augenzwinkernd, dass Sie berührt und gleichzeitig gutgelaunt nach Hause gehen.
Vorverkauf im ella. **Eintritt: € 12,- (erm. € 9,-)**



Do. 28.3. | 10.30 Uhr Kindertheater: Es war einmal... mit Frosch!

Die Märchenerzählerin möchte im Sessel sitzen und in aller Ruhe ihr Märchenbuch lesen. Doch kaum hat sie es aufgeschlagen, tauchen Müller, König und Rumpelstilzchen auf und dann sogar ein Frosch?! Kurz darauf springen die sieben Geißlein aus einer Schublade und die



Figuren der Gebrüder Grimm übernehmen ihre eigenen Geschichten... An Lesen ist nicht mehr zu denken, denn die Märchenerzählerin steckt auf einmal mitten im Geschehen drin. Theater Funkenflug.
Für Kinder ab 3 Jahren.
Eintritt: Erwachsene € 5,- / Kinder € 4,-

Fr. 29.3. | 19 Uhr Infoabend des SLZ und Perspektive Hamburg: „Erziehung in islamisch geprägten Kulturen“

ERZIEHUNGSEIDEN UND ROLLENVERSTÄNDNIS ZWISCHEN KULTUR, TRADITION UND RELIGION. Der Jurist und Islamwissenschaftler Jens Leutloff gibt uns Einblick in ein Thema, das viele verunsichert. Ob im Zusammenhang mit Kita, Schule, Beratungsstellen oder mit Ehrenamt: es tauchen Fragen auf zu Erziehung und zu Rollenbildern in der Familie. Jens Leutloff ist Experte für diese Fragen und führt uns ein in das islamische Verständnis von Familie. Im Anschluss ist Zeit für ihre Fragen und Diskussionen.
Eintritt frei.
Anmeldung unter: schiffner@diakonie-hamburg.de

SCHON MAL VORMERKEN FÜR APRIL !

Fr. 12.4. | 20 Uhr
ella Comedy Club
Eintritt: € 13,- (erm. € 9,-)

Fr. 26.4. | 20 Uhr
Sebastian Schnoy
„Und plötzlich Demokratie“ / Kabarett
Eintritt: € 14,- (erm. € 9,-)